

じぶんの身体で感じて  
じぶんの頭で考える

# からだで感じる生理学&進化論

接触と動きの学習

～さあさんのセミナー in 大阪・ATC～

教科書や専門書の文章や写真・図などの視覚情報だけで  
「解剖学」や「生理学」わかったつもりになっていませんか？

テレビや新聞・雑誌の情報が正しくて、  
自分の体で感じたことは「まちがっている…」と  
思ったことはありませんか？



セミナーでは、さあさん（澤口裕二先生）が、  
日々の臨床現場で探求・実践されていることを  
自分の耳で聞き、身体で感じ、頭で考え、学びます。

**あなた自身の体で答えを探してください。**

自分の体を使って探究することで、  
仕事に、生活に役立つものがきっと見つかります。



## ■ 今回のセミナーは…

人の動きは、生理学と解剖学に従っています。  
また、解剖学と生理学は進化の結果です。  
セミナーでは、直立二足歩行動物であるヒトの動きを、  
自分の体を感じる実験を通して学習します。

- ・フェルデンクライス・メソッド
- ・アレクサンダー・テクニーク
- ・キネステティクス

の生理学的、進化的背景に言及します。

ヒトの動きを支援する職業の方にとって  
大きなヒントになるでしょう。

お申込み・お問合せはメールで  
[info@t-move.co.jp](mailto:info@t-move.co.jp) まで

